

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

(Kèm theo Kế hoạch số 244 /KH-TĐHYKPNT ngày 31 tháng 7 năm 2024
của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch)

1. Tên khóa học và giới thiệu chung về khóa học:

Tên khóa học: “Cập nhật kiến thức, kỹ năng chẩn đoán và điều trị các bệnh nội khoa thường gặp”.

Giới thiệu chung về khóa học: Khóa đào tạo “Cập nhật kiến thức, kỹ năng chẩn đoán và điều trị các bệnh nội khoa thường gặp” được xây dựng dựa trên hướng dẫn của Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31 tháng 12 năm 2023 của Bộ Y tế về việc quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh, nhằm cung cấp cho học viên những kiến thức cập nhật và kỹ năng thực hành trong chẩn đoán, điều trị các bệnh nội khoa thường gặp, góp phần nâng cao hiệu quả chăm sóc và điều trị bệnh nhân. Chương trình được xây dựng bao gồm 10 bài giảng, kéo dài 80 tiết (40 lý thuyết, 40 thực hành) với đối tượng là Bác sĩ đa khoa trở lên (không yêu cầu chứng chỉ hành nghề). Sau khóa học, học viên đạt yêu cầu sẽ được cấp Giấy chứng nhận tham gia cập nhật kiến thức y khoa liên tục trong khám bệnh, chữa bệnh (tương đương 80 giờ tín chỉ) theo quy định của Thông tư 32/2023/TT-BYT.

2. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên:

Học viên sau đại học, Bác sĩ Đa khoa, Bác sĩ Y học Cổ truyền.

3. Mục tiêu khóa học:

3.1 Mục tiêu chung:

Cung cấp cho học viên những kiến thức cập nhật và kỹ năng thực hành trong chẩn đoán, điều trị các bệnh nội khoa thường gặp, nhằm nâng cao hiệu quả chăm sóc và điều trị.

bệnh nhân.

3.2 Mục tiêu cụ thể: Sau khóa học, học viên có khả năng:

3.2.1 Mục tiêu kiến thức

- Hệ thống hóa kiến thức về sinh lý bệnh, triệu chứng lâm sàng và cận lâm sàng của các bệnh nội khoa thường gặp.

- Trình bày được nguyên tắc chẩn đoán và điều trị cập nhật theo các hướng dẫn thực hành lâm sàng mới nhất.

- Phân tích được các yếu tố nguy cơ, biến chứng và tiên lượng bệnh trong nội khoa.

3.2.2 Mục tiêu kỹ năng

- Thực hành đúng quy trình khám lâm sàng và sử dụng các phương pháp cận lâm sàng trong chẩn đoán bệnh nội khoa.

- Áp dụng hiệu quả các phác đồ điều trị nội khoa thường gặp, theo dõi và đánh giá đáp ứng điều trị.

3.2.3 Mục tiêu thái độ

- Thể hiện thái độ tận tâm, tôn trọng bệnh nhân, tư vấn chu đáo trong quá trình khám, chẩn đoán và điều trị.
- Có trách nhiệm trong việc tuân thủ các quy trình chuyên môn, đảm bảo an toàn cho bệnh nhân và đồng nghiệp.

4. Chương trình chi tiết:

STT	Tên bài giảng	Mục tiêu học tập	Số tiết		
			Tổng	LT	TT
1	Khảo sát và đánh giá	- Lượng giá kiến thức học viên trước CME - Kiểm tra kỹ năng học viên trong lĩnh vực nội khoa - Khái quát các bài học sẽ giảng dạy trong chương trình - Nắm bắt nhu cầu thực tế của học viên	8	4	4
2	Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD)	- Trình bày được định nghĩa bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và các thuật ngữ liên quan: Pre-COPD, PRISm, bệnh nhẹ, bệnh sớm, dysanapsis. - Mô tả các gánh nặng do bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính. - Áp dụng điều trị bệnh phổi tắc nghẽn bước đầu theo phân nhóm và điều chỉnh thuốc theo lưu đồ của GOLD 2023	8	4	4
3	Chẩn đoán và điều trị hen	- Hiểu được cơ chế sinh lý bệnh của hen - Chẩn đoán được các trường hợp hen điển hình và không điển hình, phân biệt được với các bệnh có biểu hiện tương tự hen - Biết cách quản lý và điều trị hen trong giai đoạn ổn định. - Nhận định và biết được hướng điều trị các trường hợp hen nặng - Xử trí được các đợt cấp hen	8	4	4
4	Viêm phổi mắc phải cộng đồng	- Chẩn đoán được viêm phổi mắc phải cộng đồng, viêm phổi bệnh viện. - Chẩn đoán phân biệt được viêm phổi với một số các bệnh lý có triệu chứng lâm sàng gần giống.	8	4	4

STT	Tên bài giảng	Mục tiêu học tập	Số tiết		
			Tổng	LT	TT
		- Hướng dẫn các đối tượng bệnh nhân về các biện pháp phòng ngừa viêm phổi.			
5	<i>Helicobacter pylori</i> và bệnh lý dạ dày tá tràng	- Chỉ định và lựa chọn được xét nghiệm chẩn đoán nhiễm <i>Helicobacter pylori</i> (<i>H. pylori</i>) phù hợp. - Nêu được các chỉ định điều trị nhiễm <i>H. Pylori</i>. - Chỉ định được các xét nghiệm dùng để xác nhận diệt trừ <i>H. pylori</i> sau điều trị - Ghi được toa thuốc điều trị nhiễm <i>H. pylori</i> đúng liều và thời gian trong tình hình kháng thuốc hiện nay ở Việt Nam. - Nêu các khuyến cáo về phòng ngừa lây nhiễm và theo dõi sau điều trị diệt trừ.	8	4	4
6	Bệnh lý thực quản	- Liệt kê các loại bệnh của thực quản. - Áp dụng chẩn đoán và điều trị được bệnh trào ngược dạ dày thực quản. - Nêu được hướng điều trị của các bệnh lý thực quản do viêm.	8	4	4
7	Phân tích xét nghiệm gan- Dấu ấn virus - Xơ hóa gan	- Chỉ định được các xét nghiệm sinh hóa gan đánh giá tổn thương ứ mật, tổn thương tế bào gan và suy chức năng gan. - Phân tích được các xét nghiệm sinh hoá gan mật. - Kể được nguyên nhân của các kiểu xét nghiệm sinh hóa gan bất thường.	8	4	4
8	Viêm khớp dạng thấp	- Tiếp cận bệnh nhân đau khớp - Chẩn đoán và điều trị ban đầu bệnh nhân bị viêm khớp dạng thấp	8	4	4
9	Thoái hoá khớp	- Tiếp cận bệnh nhân đau lưng - Chẩn đoán và điều trị thoái hóa khớp	8	4	4
10	Bệnh học Gout –	- Chẩn đoán và điều trị bệnh gout	8	4	4



STT	Tên bài giảng	Mục tiêu học tập	Số tiết		
			Tổng	LT	TT
	Loãng xương	- Chẩn đoán và điều trị loãng xương			
Tổng:			80	40	40

5. Tên tài liệu dạy - học:

– Tài liệu giảng dạy chính thức: Giáo trình “Cập nhật kiến thức, kỹ năng chẩn đoán và điều trị các bệnh nội khoa thường gặp” do Bộ môn Nội thuộc Khoa Y biên soạn, lưu hành nội bộ.

– Tài liệu tham khảo:

1. Butler MSKMVJ. Diagnosis and Management of Chronic Heart Failure In: Valentin Fuster JN, Prashant Vaishnava, Martin B. Leon, David J. Callans, John Rumsfeld, Athena Poppas, ed. *Fuster and Hurst's The Heart*. Fifteenth ed. McGraw Hill LLC; 2022.
2. John D, Nimish V, Roger J, et al. Accuracy of the diagnosis of GORD by questionnaire, physicians and a trial of proton pump inhibitor treatment: the Diamond Study. *Gut*. 2010;59(6):714. doi:10.1136/gut.2009.200063.
3. Damara Kaplan, Medical Student Curriculum: Adult UTI, American Urological Association (AUA) 2020.
4. Office of the Surgeon General (US) (2004) Bone health and osteoporosis: a report of the Surgeon General. Office of the Surgeon General (US), Rockville.
5. Sun Joo Kim, Atlas of Gastrointestinal Endoscopy, The Korean Society of Gastrointestinal Endoscopy, 2011.

6. Phương pháp dạy – học:

- **Học lý thuyết:** Tiếp thu kiến thức qua các bài giảng của giảng viên về các bệnh nội khoa thường gặp.

- **Trình bệnh:** Học viên trình bày ca bệnh dựa trên thông tin thu thập được, phân tích diễn tiến bệnh, đưa ra chẩn đoán và kế hoạch điều trị dưới sự hướng dẫn của giảng viên.

- **Phân tích case lâm sàng:** Thảo luận về các trường hợp bệnh cụ thể, tập trung vào các tình huống thực tế, biến chứng và cách xử trí phù hợp.

7. Tiêu chuẩn giảng viên:

- Tiêu chuẩn giảng viên: có bằng cấp chuyên môn phù hợp chuyên ngành nội tổng quát và có chứng chỉ hành nghề khám bệnh, chữa bệnh nội khoa.

- Danh sách giảng viên:

- + PGS.TS.BSCKII Trần Thị Khánh Tường– Giảng viên Bộ môn Nội tổng quát – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
- + TS.BSCKII Trần Văn Thi – Giảng viên Bộ môn Nội tổng quát – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

- + ThS.BSCKII Đoàn Lê Minh Hạnh – Giảng viên Bộ môn Nội tổng quát – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
- + ThS.BSCKII. Mai Duy Linh – Giảng viên Bộ môn Nội tổng quát – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

8. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Máy chiếu, laptop.
- Giáo trình giảng dạy, tài liệu tham khảo.

9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình:

- Thời gian: 2 tháng.
- Hình thức: Học lý thuyết trực tuyến (20 buổi).
- Địa điểm: Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch.
- Học phí: 5.000.000 đồng (Năm triệu đồng)/Học viên/Khóa học.

10. Đánh giá và cấp Giấy chứng nhận:

Học viên được cấp Giấy chứng nhận tham gia cập nhật kiến thức y khoa liên tục trong khám bệnh, chữa bệnh (tương đương 80 tín chỉ) khi tham gia >90% thời lượng chương trình và có kết quả ≥ 6 ở kỳ kiểm tra cuối khóa.

Cấp Giấy chứng nhận tham gia cập nhật kiến thức y khoa liên tục trong khám bệnh, chữa bệnh cho giảng viên tham gia giảng dạy (theo số tiết thực tế).

11. Chỉ tiêu tay nghề:

TT	Tên Bài	Số tiết TH	Kỹ năng/thủ thuật	Chỉ tiêu tay nghề			
				Số lần tối thiểu/ 1 hv			
				Labo/ tại lớp học	BV (bệnh nhân)		
					K.tập	Phụ	Tự làm
1	Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD)	4	Chẩn đoán và điều trị ca lâm sàng bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính giai đoạn ổn định	1			1
			Chẩn đoán và điều trị ca lâm sàng bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính đợt cấp	1			1
2	Chẩn đoán và điều trị hen	4	Chẩn đoán và điều trị ca lâm sàng hen giai đoạn ổn định	1			2
			Chẩn đoán và điều trị ca lâm sàng cơn hen cấp	1			2

3	Viêm phổi mắc phải cộng đồng	4	Chẩn đoán và điều trị ca lâm sàng viêm phổi mắc phải cộng đồng	1			5
4	Phân tích xét nghiệm gan- Đấu ấn virus - Xơ hóa gan	4	Phân tích xét nghiệm gan	5			5
			Phân tích xét nghiệm dấu ấn virus	5			5
			Phân tích xét nghiệm xơ hóa gan	5			5
5	<i>Helicobacter pylori</i> và bệnh lý dạ dày tá tràng	4	Chẩn đoán và điều trị ca lâm sàng viêm dạ dày kèm <i>Helicobacter pylori</i> (+)	5			5
6	Bệnh lý thực quản	4	Chẩn đoán và điều trị ca lâm sàng trào ngược dạ dày thực quản	5			5
7	Gout	4	Chẩn đoán và điều trị ca lâm sàng gout	1			2

./.